





octobre 2023

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023		JEUDI 05/10/2023	VENREDI 06/10/2023
1	taboulé	œufs durs mayo		toast de chèvre chaud	concombres
	sauté de poulet	gratin de pâtes au gruyère		bœuf bourguignon	poisson pané
	carottes vichy	salade verte		pdt vapeur	riz
	fromage	pâtisserie		fruit bio	yaourt local
	fruit				
	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023		JEUDI 12/10/2023	VENREDI 13/10/2023
2	betteraves rouges/féta	carottes rapées		salade iceberg/tomates cerises	friand au fromage
	saucisses	nem aux légumes		escalope de poulet	poisson du jour
	purée de légumes	riz & légumes sautés		pates	semoule ratatouille
	fruit	crème dessert		fromage	fromage blanc aux fruits
				fruits	
	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023		JEUDI 18/10/2023	VENREDI 19/10/2023
3	salade marocaine	salade de riz		salade de pommes/jus de pomme	salade /coppa /mozzarella
	tajine poulet /citron	croq vg		galette complète	calamar à la romaine
	pdt & légumes	semoule & carottes		salade verte	pates au pesto
	semoule au lait	fromage		far breton	straciatella
		compote		journée du gout	
	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENREDI
4					

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension .
ADC et Mélanie : Diététicienne/nutritionniste, n°ADELI :299502484