



Le petit Bulletin de Ploéven N°21 – SEPTEMBRE 2025

A disposition à la Mairie, au bar-restaurant, à la boulangerie, à la crêperie et sur le site internet de la mairie.

INFORMATIONS COMMUNALES

SALLE POLYVALENTE Pour tous ceux qui souhaiteraient louer la salle de façon régulière ou ponctuelle, un planning de réservation est à disposition à la mairie ainsi que le règlement et les tarifs.

SEJOUR NEIGE

Séjour neige à la Chapelle d'Abondance du vendredi 13 au samedi 21 février 2026, pour les enfants de 11 ans et plus résidant à Ploéven, une réunion aura lieu à la salle de réunion jouxtant la salle polyvalente (rue des sports) le vendredi 19 septembre 2025 à 20h00.

RECENSEMENT Le recensement citoyen est une démarche obligatoire et indispensable pour pouvoir participer à la journée défense et citoyenneté. Les personnes non recensées avant leurs 16 ans et 3 mois peuvent régulariser leur situation jusqu'à l'âge de 25 ans.

Le recensement peut être réalisé en mairie ou en ligne <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054>
Pour la période du 1er juillet au 30 septembre 2025 sont concernés les jeunes nés entre le 1er juillet et le 30 septembre 2009. Attention, il n'est pas possible de se faire recenser avant le jour de ses 16 ans.

AVERTISSEMENT ! Depuis quelques jours, la Gendarmerie du FINISTÈRE a enregistré plusieurs plaintes concernant des démarchages téléphoniques abusifs par de « faux conseillers bancaires » - dit SPOOFING. Grâce à un logiciel et/ou une plateforme, l'escroc fait afficher sur votre téléphone portable le numéro réel de votre banque et/ou celui des services de police ou de gendarmerie, dans le but de gagner votre confiance. Ensuite, il déroule son scénario. Certains délinquants se présentent également par téléphone comme policier ou gendarme en prétextant agir dans le cadre d'une enquête judiciaire. **Rappel !** : 4 règles d'or de prudence : Ne cliquez jamais sur le lien, ni les pièces jointes transmis par SMS ou courriel. Ne rappelez jamais directement le N° utilisé par ce correspondant indélicat. Votre conseiller bancaire, les policiers ou les gendarmes ne vous demanderont jamais par téléphone vos coordonnées bancaires, vos codes d'accès, etc. Au moindre doute, contactez vous-même votre conseiller habituel et signaler la pratique sur 17CYBER1. En cas de doute, faites le 17.

ASSOCIATIONS

COURS DE YOGA

Vous voulez vous Plonger dans un yoga authentique qui nourrit le corps, apaise l'esprit et éveille l'âme, vous immerger dans un espace hors du temps pour respirer, retrouver votre énergie et votre équilibre intérieur. Du souffle de la tradition aux outils contemporains de régulation du système nerveux, offrez-vous une pratique qui peut transformer votre vie à partir du lundi 15 septembre entre 18h00 et 19h30 à la salle polyvalente en participant à des cours de yoga. Tarifs : pour l'année : de 180 à 340 € en fonction du quotient familial, pour 10 séances : 108 € et pour une séance : 13 € - informations au 06 33 67 27 87 ou par mail à l'adresse : lokorn286gmail.com.

RENDEZ-VOUS JONGLE

L'association rendez-vous Jongle vous propose des séances gratuites de jonglerie libre et d'échanges de compétences pour les ados et les adultes tous les mardis de 19h30 à 21h30. Contact : Fañch au 06 16 76 80 80.

COURS DE GYM, LES LUNDIS, PAR L'ASSOCIATION ENERGIES SPORTIVES ADAPTEES POUR TOUS :

Reprise des cours à la salle polyvalente le lundi 22 septembre :

Gym adaptée 13h30 – 15h00 ;

Pilate 15h00 – 16h00 ;

Renforcement musculaire/Pilate 19h45 - 20h45.

Pour plus de renseignements, contactez Patricia au 06 49 23 75 63.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

La bibliothèque Municipale (Tél. : 02 98 73 98 81 & mail : biblioploeven@orange.fr) est ouverte tous les **mardis de 16h30 à 18h30** et **tous les samedis de 10h00 à 12h00**. Le stock des ouvrages (200 livres) sera renouvelé en novembre ainsi que l'achat de nouveaux livres. Un ordinateur est à la disposition du public pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

SITE INTERNET POUR CONSULTER LA LISTE DES LIVRES : <https://bibliotheque-ploeven.c3rb.org>

(Mon compte : Nom de famille & mot de passe : Date de naissance en chiffres sans espace).

Vous pouvez directement avoir accès au site en flashant le QR code ci-contre.



ANIMATIONS : Reprise des ateliers "**travaux d'aiguilles**", tous les 1ers jeudis de chaque mois à partir de 14h30 - prochain rdv le jeudi 02 octobre. **Causerie en breton**, samedi 20 septembre à 14h30, animée par JEAN GOUEREC thème autour de la vie d'autrefois à Ploéven.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

PERMANENCE NUMERIQUE Christophe Gaschet, conseiller numérique à France Services, effectue des permanences d'accompagnement au numérique dans les communes de la CCPCP. Cet accompagnement individuel s'adresse en priorité aux habitants désirant devenir autonome ou souhaitant une aide ponctuelle dans l'usage au quotidien du numérique. Les personnes pourront être accompagnées dans des domaines variés comme la prise en main et l'utilisation de leurs matériels (ordinateur, smartphone ou tablette), l'utilisation et la gestion des applications (Banque, Doctolib, réseaux sociaux, etc...), les achats en ligne, créer et gérer des contenus multimédia ou sa boîte mail ou effectuer des démarches en ligne. Les personnes qui le souhaitent peuvent apporter leur propre équipement ou utiliser celui qui sera proposé.

Prochain rendez-vous, pour Ploéven, à la bibliothèque, le vendredi 26 septembre matin sur rendez-vous auprès de France Services au 02 98 16 14 20, en précisant la thématique. L'accompagnement individuel dure 45 minutes.

ATELIER NUTRITION Pour les personnes âgées de 60 ans et plus, l'association BRAIN UP vous propose de participer au programme « L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger » qui débutera le vendredi 26 septembre 2025 de 14h à 16h à la salle polyvalente de Ploéven (rue des Sports) par une conférence suivie de 6 ateliers animés par une diététicienne diplômée, les vendredis 10 et 17 octobre ainsi que les vendredis 7, 14, 21 et 28 novembre de 14h à 16h toujours à la salle polyvalente de Ploéven. GRATUIT sur inscription au 06 06 70 39 62 ou par mail à l'adresse : mairie@ploeven.fr.



INFORMATIONS COMMERCIALES

FOURNIL DE PLOEVEN, Boulangerie Pâtisserie Épicerie 2, rue de la Mairie - 09.73.38.31.49 - 29550 PLOEVEN - Ouvert du mardi au samedi de 7h00 à 13h00 et 16h00 à 19h00 et le dimanche de 7h00 à 13h00.

BAR-RESTAURANT LA TAVERNE, Place de la mairie - 06.50.99.11.17 - Ouvert du mardi au dimanche de 10h00 à 15h00 et de 18h00 à 01h00 (réservation conseillée pour les repas).

CRÊPERIE TY'PIK, 2 rue des mouettes - 02.98.93.45.15 - Ouvert du mardi au samedi de 12h00 à 13h30 et de 19h00 à 20h30.

AU MENHIR DE PLOÉVEN RESTAURANT ESTAMINET - Lieu-dit LE COSQUER 29550 Ploéven - 06.72.31.63.48 - Ouvert du Vendredi au dimanche de 18h00 à 21h00.

Ets. PERENNOU Travaux Publics, terrassements, bâtiments, pose de pierres - Rue des Troènes 29550 PLOEVEN - 02.98.91.71.35.

COLIN SARL Cloisons sèches, plâtrerie, isolation Rue des Troènes - 29550 PLOEVEN - 02.98.81.57.54 - sarlcopin.jerome@orange.fr

CAMPING DE LA MER (49 emplacements) - Alexis Christel et Flavie Casuso 11, Ty-Anquer - 29550 PLOEVEN - 07.86.08.70.77 - campingdelamerploeven@orange.fr

Christophe VAN LOO Paysagiste / petite maçonnerie / clôture / Service à la personne / entretien jardin 3, Kerdern - 29550 PLOEVEN 09.67.14.60.97 / 06.70.70.12.87 initiation.paysage@gmail.com

Arnault GAGNADOUX Menuisier agenceur / multiservices / Pose de cuisine, dressing / faïence / Meubles en kit, étagères / entretien du jardin 12 rue des Hirondelles - 29550 PLOEVEN 02.98.81.27.75 / 06.84.12.11.31 gagnadouxarnault2@gmail.com

Stefan HARLACHER Restaurateur de tableaux 1, Kergonan- 29550 Ploéven 06.13.03.91.53 stefanharlacher@hotmail.com